



معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

طرح دوره رژیم درمانی یک

مشخصات کلی:

نام دانشکده: پزشکی	گروه آموزشی: تغذیه و رژیم درمانی
نام درس: رژیم درمانی ۲	رشته تحصیلی: علوم تغذیه

مشخصات درس:

نام درس: رژیم درمانی ۲	تعداد واحد: ۲ واحد تئوری	پیش نیاز: اصول تنظیم برنامه های غذایی
زمان برگزاری: شنبه ساعت ۱۰-۱۲	نیمسال: اول	سال تحصیلی: ۱۴۰۵-۱۴۰۶
نام مدرس یا مدرسین: دکتر رزم پور		
نام مدرس مسئول درس: دکتر رزم پور		
شماره تماس و آدرس پست الکترونیکی: 09173614653		
Frazmpoor@gmail.com		

اهداف درس:

هدف کلی: یادگیری انواع رژیم های پایه بیمارستانی، تغذیه وریدی (Parenteral)، تغذیه با لوله، تغذیه در بخش های مراقبت ویژه، جراحی، تروما، سوختگی و بیماری های تنفسی اهداف اختصاصی^۴: - آشنایی با انواع رژیم های پایه بیمارستانی - آشنایی با روش های ویژه تغذیه ای (تغذیه انترال و پرنترال) - آشنایی با تغذیه بالینی در بخش های مراقبت ویژه - آشنایی با تغذیه بالینی و رژیم درمانی در استرس های متابولیکی - آشنایی با تغذیه بالینی و رژیم درمانی در بیماری های تنفسی

فهرست محتوا:

- انواع رژیم های پایه بیمارستانی مانند رژیم های مایع، نرم، پرکالری، پر پروتئین و غیره
- روش های ویژه تغذیه ای (تغذیه انترال و پرنترال)، اندیکاسیون و کنتراندیکاسیون ها، انواع فرمولای تجاری و دست ساز
- روش های ویژه تغذیه ای (تغذیه انترال و پرنترال)، جایگذاری ها و انواع آن، انواع فرمولای تجاری و دست ساز
- تغذیه بالینی در بخش های مراقبت ویژه
- تغذیه بالینی و رژیم درمانی در استرس های متابولیکی مانند سوختگی، عفونت، تروما و جراحی
- تغذیه بالینی و رژیم درمانی در بیماری های تنفسی

وظایف / تکالیف دانشجویان:

- مطالعه محتوای آموزش داده شده در هر جلسه
- شرکت در کلاس و گفتگوهای کلاسی
- انجام تکالیف مشخص شده برای هر درس
- شرکت در آزمون میان ترم و آزمون نهایی

⁴منظور از اهداف اختصاصی همان اهداف اصلی می باشد که به اجزای کوچکتر تقسیم شده است.

ارزشیابی دانشجو:

مبنای ارزشیابی	درصد از نمره کل
آزمون پایانی	۵۰
آزمون یا آزمون های میان ترم	۵۰
حضور و مشارکت در کلاس، تالار گفتگو و چت روم	-

منابع پیشنهادی برای مطالعه: آخرین ویرایش

1. Krause's Food & the Nutrition Care Process
2. Modern Nutrition in Health and Disease
3. Nutrition and Diagnosis-Related Care

جدول زمان بندی دروس:

شماره جلسه	تاریخ	ساعت	عنوان مطلب	روش تدریس	نام استاد
۱	۶/۲۸	۱۰ الی ۱۲	آشنایی با انواع رژیم های پایه بیمارستانی مانند رژیم های مایع، نرم، پرکالری، پر پروتئین و غیره	حضور	دکتر رزم پور
۲	۷/۴	۱۰ الی ۱۲	آشنایی با انواع رژیم های پایه بیمارستانی مانند رژیم های مایع، نرم، پرکالری، پر پروتئین و غیره	حضور	دکتر رزم پور
۳	۷/۱۱	۱۰ الی ۱۲	آشنایی با روش های تغذیه روده ای (انترال)	حضور	دکتر رزم پور
۴	۷/۱۸	۱۰ الی ۱۲	اندیکاسیون و کنتر اندیکاسیون تغذیه روده ای	حضور	دکتر رزم پور
۵	۷/۲۵	۱۰ الی ۱۲	نحوه رژیم نویسی تغذیه روده ای	حضور	دکتر رزم پور
۶	۸/۲	۱۰ الی ۱۲	آشنایی با انواع فرمولاهای تجاری و دست ساز	حضور	دکتر رزم پور
۷	۸/۹	۱۰ الی ۱۲	آشنایی با روش های تغذیه وریدی (پرنترال)	حضور	دکتر رزم پور
۸	۸/۱۶	۱۰ الی ۱۲	اندیکاسیون و کنتر اندیکاسیون تغذیه وریدی	حضور	دکتر رزم پور
۹	۸/۲۳	۱۰ الی ۱۲	آشنایی با انواع محصولات تغذیه وریدی	حضور	دکتر رزم پور
۱۰	۸/۳۰	۱۰ الی ۱۲	تغذیه درمانی در بیماران استرس متابولیک	حضور	دکتر رزم پور
۱۱	۹/۷	۱۰ الی ۱۲	تغذیه درمانی در بیماران سوختگی	حضور	دکتر رزم پور
۱۲	۹/۱۴	۱۰ الی ۱۲	تغذیه درمانی در بیماران سوختگی	حضور	دکتر رزم پور
۱۳	۹/۲۱	۱۰ الی ۱۲	تغذیه درمانی در بیماران عفونت و تروما	حضور	دکتر رزم پور
۱۴	۹/۲۸	۱۰ الی ۱۲	تغذیه درمانی در بیماران جراحی	حضور	دکتر رزم پور
۱۵	۱۰/۵	۱۰ الی ۱۲	تغذیه درمانی در بیماران جراحی	حضور	دکتر رزم پور
۱۶	۱۰/۱۲	۱۰ الی ۱۲	تغذیه درمانی در بیماران تنفسی	حضور	دکتر رزم پور
امتحان میان ترم : جلسه ۱ تا ۸ تاریخ امتحان: اعلام شده توسط آموزش ساعت امتحان:					
امتحان پایان ترم : جلسه ۹ تا ۱۶ تاریخ امتحان: اعلام شده توسط آموزش ساعت امتحان:					